

Zubereitung



Für eine gründliche Reinigung kochen Sie die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus. Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Füllen Sie die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten). Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – von Geburt an

Alter	Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
1. Woche	nach Anweisung des Arztes			
2.–4. Woche	90	3	100	6–7
2. Monat	120	4	130	5–6
3.–4. Monat	150	5	170	4–5
ab dem 5. Monat	180	6	200	3–5

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.
- ✓ Verwenden Sie ausschließlich den beiliegenden Messlöffel.
- ✓ Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Ihrem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informieren Sie sich bei Ihrem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten.
- ✓ Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie viele weitere Informationen und nützliche Tipps unter www.holle.ch oder rufen Sie uns an unter +41 61 645 96 00. Wir beraten Sie gerne!

Säuglingsmilchnahrung

Zutaten

Ziegenvollmilchpulver* 41 %, Maltodextrin*, **Lactose***, pflanzliche Öle* (Palmöl*, Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Calciumcarbonat, L-Tryptophan, Natriumcitrat, Cholinbitartrat, Vitamin C, L-Cystin, L-Methionin, L-Isoleucin, Eisenlactat, Vitamin E, Zinksulfat, Calcium-D-Pantothenat, Niacin, Kupfersulfat, Riboflavin, Vitamin A, Thiamin, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft

Anwendung

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- Sie können jederzeit von anderen Milchnahrungen problemlos auf die Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis umstellen.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 auf Ziegenmilchbasis in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

Die Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis ist eine Säuglingsmilchnahrung, welche aus biologischer Ziegenmilch hergestellt wird. Die Ziegen werden gemäß den Vorgaben des biologischen Landbaus (EU-Bio-Recht) gehalten.



Holle baby food GmbH
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D:
D-79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in
Deutschland

e 400 g



Holle

Bio-Anfangsmilch auf Ziegenmilchbasis

1



zur alleinigen
Flaschenernährung

von **Geburt** an

Nährwerte

		pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie	(kJ / kcal)	2094 / 500	276 / 66
Fett	(g)	25,4	3,4
davon gesättigte Fettsäuren	(g)	12,6	1,7
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	9,4	1,2
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	3,4	0,5
Kohlenhydrate	(g)	56	7,5
davon Zucker	(g)	29	3,9
davon Laktose	(g)	27	3,6
Ballaststoffe	(g)	0,0	0,0
Eiweiß	(g)	11	1,5
Salz	(g)	0,37	0,05
Vitamin A	(µg)	477	63,0
Vitamin D	(µg)	8,2	1,1
Vitamin E	(mg)	9,1	1,2
Vitamin K	(µg)	51	6,7
Vitamin C	(mg)	90	12
Thiamin	(mg)	0,47	0,062
Riboflavin	(mg)	1,0	0,13
Niacin	(mg)	3,8	0,51
Vitamin B ₆	(mg)	0,34	0,044
Folsäure	(µg)	135	17,8
Vitamin B ₁₂	(µg)	1,2	0,16
Biotin	(µg)	18	2,4
Pantothensäure	(mg)	4,5	0,59
Natrium	(mg)	149	19,7
Kalium	(mg)	628	82,9
Chlorid	(mg)	519	68,5
Calcium	(mg)	487	64,3
Phosphor	(mg)	332	43,9
Magnesium	(mg)	46,8	6,18
Eisen	(mg)	5,3	0,71
Zink	(mg)	3,9	0,51
Kupfer	(mg)	0,26	0,034
Mangan	(mg)	0,10	0,013
Fluorid	(mg)	0,069	0,009
Selen	(µg)	16	2,1
Jod	(µg)	158	20,8
Cholin	(mg)	84	11
Inositol	(mg)	38	5,0

Standardrezeptur: 13,2 g Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung Holle Bio-Anfangsmilch 1 auf Ziegenmilchbasis ergibt ca. 30 Mahlzeiten a 100 ml Trinkmenge.