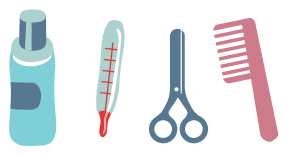
Baby Erstausstattung - Checkliste

Erstausstattung fürs Wickeln -

Alles für einen trockenen Babypo:

- Wickelkommode, Wickeltisch oder Badewannenaufsatz
- Wickelauflage
- 4-5 Moltontücher als Auflage für den Wickeltisch
- Windeleimer mit Deckel
- Feuchttücher
- Wärmestrahler über der Wickelkommode
- Windeln kleinste Größe (2-5 Kg) oder Stoffwindeln mit Überziehhöschen in ausreichender Menge
- Wundschutzcreme
- Puder

Erstausstattung Pflegeartikel -



Das Wichtigste für Haut und Haar:

- Waschschüssel
- 10 Waschlappen
- 2 Kapuzenhandtücher
- Babybadewanne (evtl. Badewannenständer), Badeeimer (Zu Beginn reicht auch ein großes Waschbecken)
- Bademantel
- Badethermometer
- Babynagelschere
- Fieberthermometer
- Wärmflasche, Kirschkernkissen (Hilft gut gegen Blähungen)
- 8-10 Mullwindeln als Spucktücher oder Kopfkissen
- Pucksack, Pucktuch
- 4-6 Beruhigungssauger
- weiche Babybürste

Erstausstattung fürs Stillen -

Für einen guten Start ins Leben:

- 2-3 bequeme Still-BHs
- 2 Still-Shirts
- Stilleinlagen
- Stillkissen
- Milchpumpe
- Muttermilchbeutel oder Muttermilchflasche
- Brustwarzensalbe
- Stilltuch für unterwegs
- Stillhilfen (Stilltee, Fencheltee, Brustcreme)

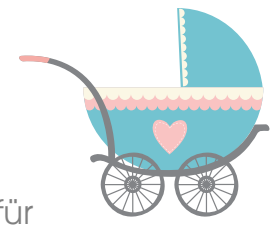
Was tun, wenn es mit dem Stillen nicht klappt?

Hilfreiche Tipps findest du in unserem Ratgeber.

Flaschennahrung:

- 6 Fläschchen aus Glas oder Plastik
- 6 Sauger Größe 1 aus Silikon oder Latex
- Flaschenbürste
- Sterilisator (Man kann aber auch alles im Topf auskochen)
- Säuglingsanfangsnahrung (Pre) nach Absprache mit der Hebamme

Erstausstattung für unterwegs -



Für entspannte Familienausflüge:

- Babyschale fürs Auto
- Je nach Jahreszeit Fußsack für Kinderwagen und Babyschale
- Kinderwagen mit Babytasche oder Babywanne
- Decke für den Kinderwagen
- Regenschutz für den Kinderwagen
- Wickeltasche
- Babytrage, Tragetuch
- Spielzeug für unterwegs

Babykleidung Erstausstattung -

Von Kopf bis Fuß ausgestattet:

Sommerbaby:

- 5-6 Strampler (Größe 56-62)
- 6 Oberteile mit kurzem Arm (Größe 56-62)
- 5-6 Bodys (Größe 56-62)
- 6 Strickjacken und dünne Pullis
- 3 Paar dünne und 3 Paar dicke Söckchen
- 3-4 Schlafanzüge
- 1-2 Strumpfhosen (Größe 56-62)
- 1 dünne Jacke
- 1 Mützchen
- 1 Sonnenhut
- 1 Sommerschlafsack

Winterbaby:

- 5-6 Strampler (Größe 56-62)
- 6 Oberteile mit langem Arm (Größe 56-62)
- 5-6 Bodys (Größe 56-62)
- 6 warme Strickjacken und warme Pullis mit langem Arm
- 3 Paar dünne und 3 Paar dicke Söckchen
- 3-4 Baumwollschlafanzüge
- 1-2 Strumpfhosen (Größe 56-62)
- 1 dicke Jacke oder Winteranzug
- 2 Mützchen (dick und dünn)
- 1 Schal, Halstuch
- 1 Paar Baumwollhandschuhe, Fäustlinge
- 1 Winterschlafsack

babymarkt

Kinderzimmer Erstausstattung -

Alles für das erste eigene Reich:

- Stubenwagen, Babywiege
- Babybett
- Matratze mit Matratzenschoner
- 2 wasserdichte Matratzenauflagen
- 2-3 Spannbettlaken
- Kleiderschrank
- Wickelplatz
- Spieluhr
- Mobile
- Erste Spielsachen (Rassel, Greifling, Kuscheltier)
- 2 kuschelige Woll- oder Baumwolldecken
- Krabbeldecke

Erstausstattung Sicherheit -

Sicherheit geht vor:

- Babyphone
- Kantenschutz
- Steckdosenschutz
- Nachtlicht